



CHARLAS GRATUITAS | 14 DE JUNIO | SALÓN RENOIR
RADISSON MONTEVIDEO

🕒 14:00
Gonzalo Gerla

PILATES HOY

El pilates evoluciona, los principios de Joseph y las últimas tendencias en entrenamiento.

🕒 15:00
Federico Semino

MOTIVACIÓN VS DISCIPLINA

¿Cuál es la diferencia entre tener una meta y tener un propósito?

🕒 16:00
Damián Yaskowiak

VENDÉ COMO UN CINTURÓN NEGRO

Marca la diferencia en las redes sociales para atraer nuevos estudiantes a tu academia.

🕒 17:00
Martín de la Iglesia

FITNESS ACTUAL Y LA FORMACIÓN DOCENTE EN EL RUBRO

Exploraremos los conceptos claves del fitness, desde sus inicios hasta la actualidad, y analizaremos las responsabilidades del sector.

🕒 18:00
Adrian Schiavello

NEGOCIOS DE ENTRENADORES

Qué herramientas necesito para poder entrenar de manera eficiente a mis clientes y poder hacer crecer mi negocio dentro de la industria.

ACTIVE 

🕒 19:00
Pablo Ferres

WARM UP EFECTIVO

¿Cuáles son las estrategias óptimas a aplicar en una entrada en calor efectiva? ¿Cuáles son los beneficios de prepararse adecuadamente para el movimiento?



CHARLAS GRATUITAS | 15 DE JUNIO | SALÓNRENOIR
RADISSON MONTEVIDEO

🕒 9.30 a 12.30
Cristiano Parente

Athletic
VISION PRO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN PERSONAL TRAINING WTTC - WORLD TOP TRAINERS CERTIFICATION

Módulo de marketing, gestión, ventas y carrera para profesionales y negocios de entrenamiento y salud.

🕒 13:30
Marta Aguiar

FISICOCULTURIMSO: CÓMO LLEGAR BIEN A UNA COMPETENCIA

Conoce todos los detalles: la pintura del cuerpo, caminata, poses, actitud y vestuario. Categorías femeninas y masculinas.

🕒 14:30
Lic. Nut. Elianne Weisz

MEDIFIT
ELECTROFITNESS NUTRICIÓN Y ESTÉTICA

ELECTROFITNESS SIN CABLES

Nueva herramienta tecnológica para promover la actividad física en cortos intervalos de tiempo.

🕒 15:30
Cecilia Rovella

LO QUE SI Y LO QUE NO

Conceptos clave del rol docente en la nutrición.

🕒 17:00
Jonathan Lopez

EL MUNDO DE LA CALISTENIA

Bienvenidos a un entrenamiento adaptativo y progresivo. Donde la principal herramienta es tu propio peso corporal. La calistenia es tendencia y esta exposición entenderás el porqué.

CALISTENIA 360°